



FOA NEWSFLASH

7/2025

10 OTTOBRE 2025

Riunione mensile FOA del 10 OTTOBRE 2025 Pad. AFRICA 92

La riunione inizia con il consueto momento conviviale del coffee break per permettere i saluti tra i soci presenti.

La Presidente apre la riunione ringraziando per la partecipazione molto numerosa sia i soci presenti in sala che gli amici collegati via Zoom. Inoltre dà il benvenuto ufficiale al nuovo socio Virgilio Santiago, iscrittosi nel mese di agosto, attualmente nelle Filippine e con una previsione di rientro a Torino in dicembre. La Presidente si augura di vederlo di persona in una delle nostre prossime riunioni.

Procede poi con la lettura dell'ordine del giorno.

1. Benvenuto.
2. Relazione della Presidente sulla seconda parte del Consiglio FAFICS tenutosi a Vienna nel luglio 2025
3. Borsa di studio in memoria di Ahmed Kheir e Abdelrahman Abdelrahman, per partecipante del Sudan.
4. Attività Sociali
5. Varie (con molte informazioni interessanti)

La Presidente informa poi i soci che sia Enrico Cairola che Luisella Cantamessa arriveranno a riunione iniziata e si assicura che i soci collegati in Zoom vedano sui loro schermi la presentazione in powerpoint.

2. Relazione della Presidente sulla seconda parte del Consiglio FAFICS tenutosi a Vienna nel luglio 2025

Nella scorsa riunione di settembre la Presidente aveva presentato solo la tematica Fondo Pensioni, molto importante ed interessante, ma anche molto corposa per cui non c'era stato tempo sufficiente per relazionare sulle altre tematiche trattate durante la settimana del Consiglio FAFICS.

Di conseguenza, nella riunione odierna Valeria presenta la tematica Assistenza Sanitaria post-servizio e salute nel periodo dopo il pensionamento, declinata secondo varie modalità.

Dallo scambio di informazioni tra Valeria e i rappresentanti delle altre associazioni presenti a Vienna, la Presidente dichiara che noi dell'ILO con la nostra mutua SHIF siamo molto fortunati. Le altre organizzazioni hanno delle assicurazioni private che danno tanti problemi e non forniscono così tante coperture.

FAFICS Assistenza sanitaria

Pianificazione dell'assistenza a lungo termine (ALT): una guida per i membri FAFICS

Si tratta di una pubblicazione molto ben fatta e molto interessante proprio su questa tematica, di cui alleghiamo il link nelle tre lingue per consultazione. La Presidente però fa la sua presentazione in italiano.

<https://foa.itcilo.org/wp-content/uploads/FAFICS-guidelines-on-long-term-care-ENGLISH.pdf>

<https://foa.itcilo.org/wp-content/uploads/FAFICS-guidelines-on-long-term-care-FRENCH.pdf>

<https://foa.itcilo.org/wp-content/uploads/FAFICS-guidelines-on-long-term-care-SPANISH.pdf>

I dipendenti pubblici internazionali in pensione vivono più a lungo, spesso fino agli ottant'anni e ai novant'anni, e si prevede che la popolazione mondiale di età pari o superiore a 60 anni raddoppierà entro il 2050. Le stime attuariali mostrano che chi va in pensione a 65 anni può aspettarsi, in media, 20 anni di vita in più per le donne e 17 anni per gli uomini. Sebbene molti pensionati godano di una buona salute prolungata, grazie ai progressi della medicina e a stili di vita più sani, l'età avanzata aumenta la probabilità di aver bisogno di assistenza nelle attività quotidiane. Patologie croniche, mobilità ridotta e un rischio maggiore di cadute sottolineano l'importanza di pianificare in anticipo l'assistenza a lungo termine. I sistemi sanitari nazionali e le aspettative culturali differiscono: alcuni paesi o famiglie forniscono un solido supporto, mentre altri si aspettano che i pensionati organizzino autonomamente le proprie soluzioni, e incoraggia le associazioni ad adattare queste raccomandazioni al contesto locale.

Le linee guida sottolineano la necessità di una pianificazione anticipata. E' importante organizzarsi per tempo.

Le aree chiave considerate sono:

- Assicurazione sanitaria e ALT
- Supporto previdenziale a livello nazionale
- Opzioni ALT: comunità di pensionati, assistenza domiciliare, assistenza in casa di cura
- Pianificazione finanziaria
- Stile di vita sano e cure preventive
- Importanza del supporto familiare e della comunità
- Supervisione delle questioni ALT e finanziarie

La Presidente sviluppa ogni area chiave con spiegazioni ed esempi.

- **Assicurazione sanitaria e ALT**

Le coperture variano molto per le organizzazioni, noi con SHIF abbiamo molti vantaggi. In una prossima riunione potremo organizzare una sessione specifica sulle coperture SHIF per le cure a lungo termine e chiedere gentilmente a Luisella di parlarci di quello che prevede la SHIF in questi casi. Lei infatti ha già aiutato dei colleghi che necessitavano di questo tipo di assistenza.

Thierry suggerisce di coinvolgere qualcuno della SHIF di Ginevra, ma la Presidente ribadisce che tra lei e Luisella possono già aiutare i soci condividendo la propria esperienza personale.

- **Supporto previdenziale a livello nazionale**

Facilitazioni sono previste dai sistemi di previdenza sociale, con molte differenze a seconda dei Paesi.

- **Opzioni ALT:** comunità di pensionati, assistenza domiciliare, assistenza in casa di cura
Per ogni opzione il documento esamina vantaggi e svantaggi.

- Ad esempio, l'*assistenza domiciliare* consente di restare nell'ambiente familiare, tra le persone care, ma può richiedere modifiche nella casa per abbattere le barriere architettoniche che possono essere costose. I costi per l'assunzione di un/una badante sono elevati e conviene avvalersi di un CAF per contratti e contributi. Normalmente se si necessita di assistenza giorno e notte è meno costoso se si può offrire vitto e alloggio alla badante. Vicini e amici possono essere di conforto e di aiuto. Ovviamente, sembra l'ipotesi più favorevole.

Comunità di pensionati con assistenza. Disponibili in alcuni paesi, soprattutto nel nord Europa, consentono alle persone di vivere in modo indipendente con la possibilità di assistenza per le attività della vita quotidiana. Anche in Italia si iniziano a vedere queste comunità. Alcune richiedono l'acquisto dell'unità immobiliare e una quota mensile, altre solo una quota mensile. Vengono offerte attività quotidiane e supporto medico in loco. In questo modo il pensionato può mantenere la propria indipendenza, ma usufruire contemporaneamente di servizi in comune (lavanderia, cucina, attività sociali, supporto medico).

Case di cura. Offrono assistenza professionale 24 ore su 24. Includono servizi sia medici che non medici. Sono disponibili attività strutturate e sociali. I costi e le modalità di rimborso da parte delle assicurazioni variano notevolmente. Ha il limite di portare il pensionato fuori dal proprio ambiente.

E' importante parlarne in famiglia e accordarsi per tempo su che cosa fare.

- **Pianificazione finanziaria**

Pianificare in anticipo i costi per ALT aiuta a evitare stress in futuro. Considerate di:

(a) Consultare un consulente finanziario

(b) Valutare polizze assicurative, anche se non sono disponibili dopo i 70 o 75 anni. Però la banca può consigliare investimenti di tipo assicurativo che offrono qualcosa.

(c) Gli investimenti immobiliari possono offrire reddito aggiuntivo.

(d) Al momento del pensionamento valutare l'impatto della «lump sum» sul reddito futuro. Con le aspettative di vita odierne, non conviene prenderla (a meno di un bisogno specifico), in quanto occorre disporre di una pensione elevata nel tempo.

Quando si stima il costo per ALT, è necessario considerare i costi della coppia nel suo complesso. Se uno dei partner necessita di assistenza istituzionale, è necessario considerare anche i costi dell'altro partner, che deve continuare a vivere e mantenere la residenza permanente.

Attenzione: L'indennità di accompagnamento non è legata al reddito, ma al grado di invalidità (persone non autosufficienti). In questo i CAF possono aiutare per inoltrare la domanda.

- **Stile di vita sano e cure preventive**

Uno stile di vita sano può ritardare o ridurre la necessità ALT.

Questo include: Esercizio fisico regolare; Una dieta equilibrata; Mantenersi mentalmente attivi attraverso la lettura, i giochi, i corsi, le visite alle mostre e ai musei, o altri hobby. Partecipare alle attività della FOA!

Controlli medici e prevenzione (check-up periodici e vaccinazioni)

Prevenire o gestire condizioni come diabete, malattie cardiache e osteoporosi riduce la necessità di assistenza a lungo termine.

▪ **Importanza del supporto familiare e della comunità**

I legami familiari e comunitari sono fondamentali per il benessere. L'isolamento sociale aumenta il rischio di depressione e declino cognitivo. Diversi studi hanno dimostrato i benefici del rimanere socialmente connessi con gli altri.

Parlare tempestivamente con i familiari dei piani per ALT.

Se possibile scegliere soluzioni ALT che consentano il coinvolgimento della famiglia.

Considerare la vicinanza ai propri cari quando si scelgono le opzioni.

Per coloro che non hanno familiari stretti nelle vicinanze, coinvolgere amici e comunità diventa ancora più importante.

▪ **Supervisione delle questioni ALT e finanziarie**

Alcuni pensionati riescono a gestire i propri affari anche quando necessitano di ALT. Altri potrebbero aver bisogno di aiuto. È consigliabile nominare una persona di fiducia – un familiare, un amico o un fiduciario – che si occupi delle finanze e delle modalità di assistenza. Una supervisione regolare aiuta a prevenire rischi di cattiva gestione o abusi, soprattutto se chi presta assistenza ha accesso a fondi.

Antonio chiede gentilmente la parola, saluta tutti, si complimenta con la Presidente per la bella presentazione e chiede delucidazioni sulle coperture SHIF nei tre casi di ALT descritti.

Luisella spiega che i costi di un/a badante sono rimborsabili all' 80%, a condizione che:

- (a) Il/la badante si dedichi esclusivamente alle cure della persona (quindi non le colf per i lavori di casa, la spesa, ecc.)
- (b) La persona deve essere un/a infermiere/a certificata (con il titolo di studio ufficiale)
- (c) Il medico curante può rilasciare una dichiarazione nella quale si certifica che il/la badante è idoneo/a a svolgere quelle mansioni ed è assunto/a regolarmente col contratto.
- (d) Sempre il medico curante deve emettere una prescrizione medica che indica le cure richieste e la patologia di cui soffre il paziente.

La pratica viene mandata al SHIF Medical Adviser di Ginevra per autorizzazione.

Ecco la mail diretta a cui mandare la richiesta: shifmedicaladviser@ilo.org

La copertura passa al 100% in caso di sfioramento di un massimale (molto elevato)

Vedere SHIF rules, versione inglese, Appendix I, tabelle Schedule of benefits, codice 2.6, pagina 42

2.6. LONG-TERM NURSING SERVICES AT HOME

Items of Expenditure: Nursing care for chronic or noncurative conditions, including the services of a carer or nursing assistant, prescribed by a physician.

Benefits/Ordinary 80% Yes - Supplementary: Yes (in caso di sfioramento di plafond)

Expenditure excluded from reimbursement: Non-medical care, such as housework, cooking, shopping, etc. Care provided by unqualified personnel, except where provided under the supervision of the prescribing physician.

Qualifying conditions: Subject to a maximum per month and conditions prescribed in the Administrative Rules.

The maximum approved expenses for long-term nursing services at home are set at US\$3,450.00 per month (i.e. a maximum ordinary benefit of US\$2,760.00). 2. (a) Benefit in respect of long-term nursing services at home is subject to approval by the Medical Adviser. (b) The nature of the nursing services required shall be indicated on a medical prescription.

Anna Bersani segnala gentilmente che il rimborso vale anche per i cosiddetti OSS (Operatori Socio Sanitari) certificati che forniscono cure domiciliari.

Margherita Michela segnala un'altra importante informazione. In caso di necessità di interventi chirurgici o per incidenti, dove l'entità della spesa è spesso molto elevata, si può chiedere alla SHIF un anticipo sulle spese mediche.

Il meccanismo funziona secondo le seguenti modalità:

- SHIF paga direttamente la clinica (scambio di preventivi e fatture), senza esborsi da parte del/della pensionato/a .
- SHIF scalerà via via la cifra rivalendosi sulle fatture mediche inoltrate dopo l'intervento.

Ciò in passato non era possibile, ma da pochi anni è una procedura prevista e funziona molto bene

Per lo staff ancora in servizio invece, il meccanismo è diverso. Il funzionario:

- Chiede un anticipo al Centro ITCILO che glielo versa sul conto;
- Procede poi con il pagamento completo delle fatture alla struttura
- Presenta alla SHIF il claim relativo per il rimborso all'80%
- Una volta che SHIF rimborsa il funzionario, costui deve restituire al Centro l'anticipo ricevuto.

3. Borsa di studio in memoria di Ahmed Kheir e Abdelrahman Abdelrahman

E' stato preparato un testo da **Enrico e Luisella** che sarà inviato alla Direzione del Centro per lanciare la sottoscrizione dei fondi, previa autorizzazione delle due famiglie.

Inoltre, il 22 ottobre ci dovrebbe essere in Comune un incontro importante tra la Direzione del Centro e il Sindaco di Torino, dove si parlerà del Centro riguardo:

- (a) Il Centro ITCILO e il suo impatto economico sulla città
- (b) Il Progetto Archivio Storico come restituzione culturale del Centro verso la Città di Torino, presupposto per la creazione di un Centro Studi permanente sulle tematiche del lavoro
- (c) Lancio della borsa di studio in ricordo dei due colleghi Sudanesi, esempio di due pionieri della docenza nel mondo del lavoro e dell'integrazione. Il Sindaco di Torino è molto sensibile verso la tematica dell'immigrazione. Dovrebbe essere molto favorevole a questa iniziativa.

La modalità seguita sarà:

- Raccolta fondi come FOA. Sia i pensionati che lo staff ancora in servizio che vorranno partecipare verseranno i contributi volontari sul conto della FOA, con la causale Borsa 2026.
- Graziella Morando, Tesoriera della FOA, girerà poi i fondi raccolti sul conto del Centro
- Verrà lanciata la ricerca delle candidature

- **Enrico** chiederà alla Direzione del Centro che la borsa copra i costi vivi e non quelli amministrativi
- **Valeria** suggerisce di offrire una borsa per un corso presenziale a Torino.
- Si potrebbe prevedere un momento specifico alla fine dell'attività di formazione frequentata dal/la partecipante identificato/a. **Laura** fa l'esempio di ciò che succede da vari anni con la borsa di studio in ricordo di Elena Gastaldo e Petra Ulshoefer, in occasione della Gender Academy (a cadenza biennale). Nella cerimonia di chiusura dell'Academy è previsto un momento di commemorazione delle due colleghe scomparse, con la premiazione del/della partecipante che ha usufruito della borsa ITCILO Gender Equality Memorial Fund.

Antonio si chiede se riusciremo a raccogliere abbastanza fondi e sia Valeria che Laura ritengono che dovremmo riuscirci, vista la generosità dei Soci FOA in occasione di una precedente sottoscrizione.

4. Attività Sociali

Vedere tabella al fondo del rapporto. Valeria presenta tutte le iniziative proposte, in quanto Liliana non ha potuto essere presente alla riunione.

5. Varie ed eventuali.

5.1. Progetto Archivio Storico.

Enrico riferisce che ci sono delle buone notizie per il Progetto Archivio Storico.

Due settimane prima della nostra riunione FOA c'è stato un incontro con il Sovrintendente, Direttore degli Archivi di Stato, al Polo del Novecento.

Da Gennaio/febbraio 2026 dovrebbero arrivare al Centro 3 stagiaires (1 ITCILO e 2 dalla Scuola Archivistica di Torino) per seguire direttamente il lavoro di recupero e costruzione dell'archivio storico (si parla di 1 km di documenti).

Come FOA potremmo affiancare qualcuno dei soci per aiutare nel lavoro di recupero.

Finora Matteo Montesano ha svolto un lavoro pazzesco di digitalizzazione di vari documenti (foto, diapositive, ecc.).

5.2. Trasferimento di dipartimenti ILO Ginevra a Torino

Lo Staff Union del Centro ci ha avvisato che è in discussione un trasferimento di alcuni Dipartimenti dell'ILO di Ginevra al Centro di Torino (per risparmio costi con conservazione dei posti di lavoro), vista la crisi finanziaria dovuta ai tagli USA verso ONU e ILO.

Se ciò si concretizzasse, sarebbe una buona notizia per il Centro, perché consentirebbe una migliore sinergia e integrazione con l'ILO di Ginevra e un rilancio/potenziamento del Centro.

Thierry Marchandise riferisce che la cosa per il momento è in sospeso e che tempo fa si parlava anche di un'unificazione tra lo Staff College e l'UNITAR. Vedremo se il progetto si concretizzerà.

5.3. Presentazione di un libro "Il lavoro nel sistema globale della salute" a cui ha collaborato la Signora Cristina Accornero

Giovedì 16 ottobre pomeriggio, al Polo del Novecento, ci sarà questa presentazione interessante. Un capitolo del Libro è dedicato al Centro ITCILO. Vista la data ravvicinata, il Comitato FOA manderà a parte il volantino relativo con tutti i dettagli. Enrico si augura che possa partecipare il Dr. Gribaudo.

5.4. Lavoro svolto da Luvia per la sicurezza sul posto di lavoro

Enrico ricorda a tutti il grande lavoro svolto da Luvia, la moglie di Antonio, con altri sindacalisti.

Luvia è stata una figura chiave nel programma ACTRAV del Centro e ha sviluppato il trasferimento di modelli di formazione nell'ambito della sicurezza sul posto di lavoro. In particolare, il lavoro svolto ha avuto una grande rilevanza in America Latina. All'epoca Antonio era Direttore della Formazione e ha consentito al gruppo ACTRAV di lavorare bene e serenamente per portare avanti questa tematica.

5.5. Celebrazioni 60° Anniversario del Centro e del 24 ottobre UN day.

Il Dr. Gribaudo chiede notizie sulla Celebrazione dei 60 anni del Centro ITCILO e la Celebrazione del 24 ottobre, giorno di creazione delle Nazioni Unite.

Valeria spiega che l'anno di Celebrazione dei 60 anni andava dal Board 2024 al Board 2025. Quest'anno il Consiglio di Amministrazione del Centro sarà a metà novembre.

Nathalie Mirabile è attualmente a New York x l' ONU. Enrico contatterà lei e Marina Asti e ci farà sapere. E' un anno importante, perché ricorrono:

- 60 anni dalla creazione del Centro ITCILO
- 80 anni dalla creazione delle Nazioni Unite

Mai come quest'anno, e con la situazione internazionale in cui stiamo vivendo, tale anniversario andrebbe celebrato eccome. Verrà illuminata la Mole Antonelliana con la Bandiera ONU. Ci sarà senz'altro una qualche iniziativa. La FOA manderà le informazioni, non appena avremo maggiori notizie a proposito.

5.6 Anniversario speciale

Il Dr. Gribaudo, collegato in Zoom, ci informa che proprio il giorno della nostra riunione lui e sua moglie Anna festeggiano i 54 anni di matrimonio. La Presidente, a nome di tutti, dichiara che sono una coppia bellissima e i soci presenti tributano loro un grande applauso per questo traguardo importante.

La Presidente saluta tutti, informa che la prossima riunione mensile avrà luogo il mercoledì 5 novembre 2025 e dichiara concluso l'incontro.

Allegati:

- Presentazione PowerPoint. Si fornisce anche il link al sito FOA:
<https://foa.itcilo.org/wp-content/uploads/8-ottobre-2025.pdf>
- Testo del Messaggio mandato alla Direzione del Centro per la borsa di studio in ricordo di Ahmed Kheir e Abdelrahman Abdelrahman
- Volantino del Libro "Il lavoro nel sistema globale della salute"

ATTIVITA' SOCIALI

Mese - date	Descrizione
Settembre	Si è svolta una visita guidata molto bella alla Mostra "Da Botticelli a Mucha- Bellezza Natura e Seduzione", nelle Sale Chiabrese dei Musei Reali di Torino.
Gita all'ILO di Ginevra per l'Archivio	E' stata rimandata al 5 febbraio 2026, causa molte defezioni, conseguente aumento dei costi, viaggio troppo lungo per via del Traforo del Monte Bianco chiuso fino a Natale.
11-12.10.2025 - STUPINIGI	FLOR. Bella iniziativa per coloro che amano fiori e piante. FOA manderà messaggio a parte.
29.10.2025 - MILANO	Visita alla mostra di Armani nella Pinacoteca di Brera. Vengono presentati modelli degli abiti di Armani esposti davanti ai quadri della Pinacoteca. Viaggio in treno. Manderemo mail a parte
Data da definire	Dal 12 settembre 2025 all'11 gennaio 2026 Palazzo Falletti di Barolo – Mostra fotografica Bruno Barbey. Gli Italiani". L'esposizione presenta un centinaio di fotografie in bianco e nero realizzate dal fotografo franco-marocchino tra il 1962 e il 1966, quando, poco più che ventenne, attraversò l'Italia raccontandone i volti, i luoghi, i sogni e le contraddizioni.
Data da definire	Camera – Mostra della fotografa americana Lee Miller 1930-1955
Tortona -data da definire	Gita proposta a suo tempo da Daniela Bertino, articolata su due giorni per poter visitare il Museo sul Divisionismo, il Museo su Pelizza Da Volpedo e alcune chiese con affreschi molto belli
Fino al 8.12.2025 - TORINO	World Press Photo Exhibition 2025 - La storica Accademia Albertina delle Belle Arti apre le sue sale a questo importante appuntamento internazionale dedicato al fotogiornalismo. In mostra 144 fotografie vincitrici dell'edizione 2025.
Vari week-ends di ottobre fino a novembre – IL GRANDE TENNIS	Road to ATP Finals – campi da tennis allestiti nelle piazze di Torino per promuovere gli sports di racchetta, in vista dell'evento principale che inizierà il 9 novembre.